

2020 . ÁPRILIS 20.

Csongrád megyei Civil Információs Centrum



MINISZTERELNÖKSÉG

BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

Tisza-parti Civil Közösségekért Egyesület

6721 Szeged, Vadász utca 5. 1/2.

Iroda : 6720 Szeged, Klauzál tér 7. a járványhelyzet miatt a személyes ügyfélfogadás szünetel

Telefonszám: +(70) 224 5687 a járványhelyzet miatt ideiglenesen csak ez hívható (visszahívjuk)

E-mail: civilcsongrad@gmail.comweboldal: www.recic.hu/csongradfacebook: www.facebook.com/civilcsongrad/Civil
Információs
Centrum

Tisztelettel megkérjük Önöket, hogy minden hónap 5. napjáig szíveskedjenek eljuttatni számunkra a tárgyhavi programjait, (JPEG és Word formátumban) melyeket feltöltünk a hírleveleink elejére, egy keretbe. Ezen határidő figyelembe vétele miatt a hírleveleinket minden hónap 5. napja után küldjük meg a civil szervezetek számára.

A tartalomról

Címlap

II. Civil Véradás

Csongrád
Megyében1-
4.

2020. április 23.

Felkérés a civil szervezetek felé
Vigyázzunk egymásra, segítsünk egymáson!

Tisztelt Ügyfeleink, Partnereink!

II. Civil Véradás Csongrád megyében

Az Országos Vérellátó Szolgálat és a Csongrád megyei Civil Információs Centrum véradást szervez 2020. április 23-án (csütörtökön), 11:00-18:00 óra közötti időpontban a Szegedi Regionális Vérellátó Központban (6722 Szeged, Honvéd tér 4.).

Azzal a tiszteletteljes kéréssel fordulunk Önökhöz, amennyiben lehetőségük van rá, jöjjenek el vért adni, a jelenlegi járványhelyzetben nagyon fontos, hogy biztosítsuk a véradás folyamatosságát.

További véradási helyszínek: a 2. oldalon.

CIVIL ÖSSZEFOGÁS A VESZÉLYHELYZET IDEJÉN!



II. Civil Véradás

Szegedi Regionális Vérellátó Központ

6720 Szeged, Honvéd tér 4.

2020. április 23-án (csütörtökön)

11:00-18:00 óra között



Közös felelősségünk, hogy az embert próbáló időkben is folyamatosan biztosítani tudjuk a szükséges vérkészítményeket beteg embertársaink számára.

A véradók és a vért kapó betegek egészségének védelme érdekében az OVSZ megelőző intézkedéseket vezetett be, amelyek garantálják a biztonságos véradást! Bővebb információk a www.ovsz.hu weboldalán érhetők el.

Személyi igazolvány, lakcímkártya és TAJ kártya szükséges a véradáshoz!



ELÉRHETŐSÉGEINK:

Csongrád megyei Civil Információs Centrum

<https://www.facebook.com/civilcsongrad/>www.civilcsongrad@gmail.com<http://www.recic.hu/csongrad>

+(70) 224 5687

A járványhelyzet miatt, határozatlan ideig a személyes ügyfélfogadás szünetel, ezért ideiglenesen csak ezen a telefonszámon tudjuk felvenni hívását!

(Csörgessen meg bennünket, és visszahívjuk Önt!)

JÖJJÖN EL ÖN IS, GYERTEK EL TI IS!

Vigyázzunk egymásra!

Csongrád megyében 2020.04.23-án (csütörtökön)

az alábbi helyeken tud vért adni:

HÓDMEZŐVÁSÁRHELYEN

Transzf. O. intézeti véradásán

6800 Hódmezővásárhely, Dr. Imre József u. 2.

07:30 - 10:00 közötti időpontban

MAKÓN

Transzfúziós Osztály intézeti véradásán

6900 Makó, KÓRHÁZ U. 2.

08:00 - 11:00 közötti időpontban

SZENTESEN

Vérellátó Osztály véradásán

6600 Szentes, Sima Ferenc utca 44-58.:

14:00-17:00 közötti időpontban

SZEGEDEN

Regionális Vérellátó Központ váradásán

6722 Szeged, Honvéd tér 4.K

11:00 - 18:00 közötti időpontban

A szegedi helyszínre tudunk időpontot foglalni Önnek, ha jelzi felénk ez irányú igényét!

+36-70-224-5687 telefonszámon - visszahívjuk a jelentkezőket, vagy a

civilcsongrad@gmail.com illetve a

<http://www.facebook.com/civilcsongrad> címeken

VÉRADÓKNAK SZÓLÓ TÁJÉKOZTATÁS*Tisztelt Véraló!*

A véralók és a vért kapó betegek egészségének védelme érdekében kérjük, hogy:

Ha az utóbbi 1 hónapban:

Külföldön járt

Kimutatták Önnél a koronavírus

Valószínűsítetten vagy igazoltan koronavírus fertőzött (COVID-19) személlyel került szoros kapcsolatba:

- * egy háztartásban él a beteggel;
- * zárt légtérben, 2 méter távolságon belül és 15 percnél hosszabb ideig tartózkodott együtt a beteggel (beteg ellátásakor, munkahelyen, iskolában stb.);
- * kapcsolatba került koronavírussal fertőzött személlyel (pl. kézfogás útján);
- * védőeszköz alkalmazása nélkül új koronavírussal fertőzött beteg váladékával érintkezett (pl. ráköhögtek vagy szabad kézzel ért használt papír zsebkendőhöz);
- * koronavírusos beteg gondozását végezte;
- * járműben koronavírusos beteg környezetében utazott:
- * ugyanabban a személygépkocsiban,
- * buszon, vonaton, repülőn, bármilyen irányban 2 ülésnyi távolságban,
- * jármű vezetőjeként vagy személyzeteként látott el szolgálatot és a betegtől 2 ülésnyi távolságban tartózkodott,
- * az előírt egyéni védőeszköz megfelelő alkalmazása nélkül a COVID-19 beteg közvetlen ellátásában, ápolásában, mintavételében vett részt;
- * az előírt, egyéni védőeszköz megfelelő alkalmazása nélkül, laboratóriumi dolgozóként, betegek koronavírus vizsgálatra levett mintáit kezel;

Hirtelen megjelenő betegsége volt:

- * láz magasabb, mint 37,5 °C);
- * köhögés
- * erős fáradékonyság
- * légszomj
- * izomfájdalom

Ha Ön a fenti korlátozásban nem érintett és egészségesnek érzi magát, sok szeretettel várjuk véralásainkon.

Az Országos Vérellátó Szolgálat, mindent megtesz annak érdekében, hogy a véralóeseményeken biztonságos környezetet biztosítson mind a véralók, mind a dolgozók számára. A fenti előzetes elbírálás mellett az alábbi intézkedések kerültek bevezetésre:

Bevezettük a web felületen történő időpontfoglalás lehetőségét.

- * A véralás helyszínére történő belépés előtt biztosítjuk és elvárjuk a kézfertőtlenítést.
- * A véralási helyszínen korlátozzuk a helyiségben tartózkodó véralók számát.
- * A kérdőívek kitöltésére, várakozásra, véralásra szolgáló terület mindig úgy kerül kialakításra, hogy biztosított legyen az egyes véralók között a minimum 1,5 m-es távolság.
- * Gyakoribbá tettük a felületfertőtlenítést és rendszeresen felhívjuk a munkatársaink figyelmét a személyi higiénés tevékenység fontosságára.
- * Azok a munkatársaink, akik valamilyen szempontból kockázatot jelentenek, nem állhatnak munkába.
- * Minden véraló számára saját íróeszközt biztosítunk a kérdőív kitöltéséhez és egyéb dokumentumok aláírásához.

Tájékoztatjuk kedves véralóinkat, hogy a levett vérmintákból nem történik koronavírus-szűrés. A koronavírus cseppfertőzéssel terjedő betegség, a fertőzés tehát véralómesztéssel nem adható tovább.

(forrás: <http://www.ovsz.hu/ovsz/veradoknak-szolo-tajekoztatás>)

ÖNKÉNTES ÉS TÉRÍTÉSMENTES VÉRADÁS

A biztonságos hazai vérellátáshoz évente nagyságrendileg 400 000 egység vérre van szükség, amelyet közel 270 000 önkéntes véradó térítésmentesen biztosít.

TARTOZZON KÖZÉJÜK ÖN IS!

MIÉRT VÁRJUK VÉRADÁSRA ÉVENTE LEGALÁBB EGYSZER?

Mert bizonyos betegségek csak vérellátással gyógyíthatók.

Mert a vér csak véradással pótolható.

Mert a biztonságos ellátáshoz napi 1600-1800 véradóra van szükség.

MIT ÉRDEMES TUDNI A VÉRADÁSRÓL?

Véradó lehet, aki egészséges, betöltötte a 18. életévét, de még nincs 65 éves, testtölsége eléri az 50 kg-ot, (előző véradók esetén a felső korhatár 60 év)

Nők négyszer, férfiak ötször adhatnak vért évente.

Két véradás között minimum 56 napnak kell eltelnie.

HOGYAN KÉSZÜLJÜNK FEL A VÉRADÁSRA?

A véradásra ne éhgyomorra menj!

Véradás előtt fogyasszon bőségesen alkoholfmentes folyadékot!

Olyan ruhát vegyen fel, amely nem szorítja a karját!

Hozza magával személyazonosításra alkalmas archív igazolványát, eredeti TAJ- és lakcímkártyáját!

HOGYAN TÖRTÉNIK A VÉRADÁS?

1. Véradásra jelentkezéskor igazolványai alapján rögzítjük, illetve egyeztetjük adatait.
2. Megkérjük, töltsen ki az egészségi állapotára vonatkozó kérdőívet, nyilatkozatot.
3. Újbegyszározással nyert vérből meghatározzuk vércsoportját és hemoglobinszintjét.
4. Az orvosi vizsgálatunk során általános egészségi állapotfelmérést, vérnyomásmérést végzünk, valamint értékeljük a kérdőív és a laboratóriumi vizsgálatok eredményeit. (Gyógyszerek szedése befolyásolhatja a véradásra való alkalmasságot, ezért kérjük, említen minden esetben tájékoztassa a kivizsgáló orvost.)
5. A könyökvéná megcsúszásával 450 +/- 45 ml vért veszünk le egyszer használatos, steril vérévételi szakszerszerekkel, 5-12 perc alatt.

MIT TEGYEN VÉRADÁS UTÁN?

Pihenjen 5-10 percet a vérévételi ágyon, és karján szorítsa le a vérévételi helyét!

A nyomkötést hagyja fenn legalább 4 órán át!

Igyon sok folyadékot!

Ha gyengeség éri magát, fekdődjön le és pihenjen, amíg jobban nem lesz!

Véradással kapcsolatos panasz, vagy 6 héten belüli megbetegedés esetén, tájékoztassa a vérellátót!

MIT NE TEGYEN VÉRADÁS UTÁN?

A véradás napján ne végezzen veszélyes, megerőltető fizikai munkát, sporttevékenységeket!

Legalább 1-2 óra hosszát ne dohányozzon!

MILYEN SZŰRŐVIZSGÁLATOKAT VÉGZÜNK?

Minden véradás után meghatározzuk vércsoportját, továbbá fertőző májgyulladás (B és C vírus), AIDS (HIV) és szifilisz szűrővizsgálatot végzünk.

Eredményeiben észlelt bármilyen eltérés esetén, levélben értesítjük.

HOGYAN TÖRTÉNIK AZ ADATKEZELÉS?

Személyes és a véradásra vonatkozó adatait a hatályos jogszabályoknak megfelelően kezeljük.

HOL LEHET VÉRT ADNI?

Véradásra intézményi és kiszállós véradásokon van lehetőség, amelyek időpontjairól, helyszíneiről érdeklődjön vérellátóinkban vagy a <http://www.ovsz.hu/ver/veradasok> weboldalon.

KÖSZÖNJÜK, HOGY VÉRADÁSÁVAL SEGÍTI A BETEGEK GYÓGYULÁSÁT!

ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT



A VÉRADÓK IS HŐSÖK!

A Csongrád megyei Civil Információs Centrum Felkérése

Kérjük, azon a civil szervezetek Képviselőit, Önkénteseit, akik részt vesznek vagy részt szeretnének venni az idős, a krónikus beteg vagy az elesett embertársaink megsegítésében olvassák el!

Vigyázzunk egymásra, segítsünk egymáson!

A koronavírus-járvány idején az idős, a krónikus betegségben szenvedő vagy más okból rászoruló embertársaink még erőteljesebb odafigyelést, segítséget igényelnek. A járvány miatt bekövetkező megbetegedések kifejezetten ezt a korosztályt és egészségi állapotúakat érinti.

A fertőzés elkerülése érdekében Ők még jobban saját otthonukhoz vannak kötve. Az alapvető mindennapi szükségleteiket is nehezen vagy egyáltalán nem tudják beszerezni. Például a gyógyszerek kiváltása, a bevásárlás, vagy csak egy kis törődés, beszélgetés nagyon sokat jelenthet nekik.



Hazánkban a járvány megjelenése óta már számos civil szervezet képviselői és önkéntesei végeznek ilyen jellegű segítő feladatokat. A Csongrád megyei Civil Információs Centrum a civil szervezetek által végzett ezen tevékenységébe úgy tud becsatlakozni, támogatni őket, hogy honlapján, facebook oldalán, hírlevelében közzéteszi azoknak Csongrád megyében működő civil szervezeteknek az elérhetőségeit, amelyek már jelenleg is részt vesznek vagy részt szeretnének venni ebben.

Azzal a tiszteletteljes kéréssel fordulunk a Civil Szervezeti Vezetőkhöz, az Önkéntesekhez, ha szeretnék, hogy egyesületük, alapítványuk, szövetségük stb. adatai a Civil Információs Centrum honlapján, facebook oldalán, hírlevelében elérhetővé váljanak, küldje meg számunkra civilcsongrad@gmail.com címre a következő adatokat:

- szervezet neve
- kapcsolattartó neve
- kapcsolattartó e-mail címe
- kapcsolattartó telefonszáma

Az érintettek nevében is hálásan köszönjük az együttműködésüket!