

FÓNIX KULTURÁLIS ÉS IFJÚSÁGI EGYESÜLET
6200 Kiskőrös, Kossuth utca 33.
CKSZK-KP-1-2024/1-000001
XII. évfolyam 9. szám

TEL: 78/415-165; +36/20-292-9414
EMAIL: civilbacs@gmail.com
2024. szeptember 05.



**BÁCS-KISKUN VÁRMEGYEI
CIVIL KÖZÖSSÉGI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT**

2024. szeptemberi hírlevele



2024. SZEPTEMBER 16-20-IG XI. CIVIL VÉRADÓI HÉT

A Miniszterelnökség Civil Kapcsolatok és Társadalmi Konzultációs Főosztálya ismét meghirdette a XI. Civil Véradási hetet az ország területén működő Civil Közösségi Szolgáltató Központok szervezésével és lebonyolításával az Országos Vérellátó Szolgálattal és a Magyar Vöröskereszttel együttműködésben.

ÉVENTE TÖBB ALKALOMMAL SZÁMÍTUNK A BÁCS-KISKUN VÁRMEGYÉBEN
TEVÉKENYKEDŐ CIVIL SZERVEZETEK TAGJAIRA, HOGY ÖNKÉNTES VÉRADÁSUKKAL
SEGÍTSÉK A VÉRKÉSZLETEK FOLYAMATOS BIZTOSÍTÁSÁT A RÁSZORULÓ
EMBERTÁRSAIK SZÁMÁRA.

A KÖVETKEZŐ VÉRADÁSAINK AZ ALÁBBI HELYSZÍNEKEN, ÉS IDŐPONTOKBAN KERÜL
MEGTARTÁSRA:

2024. **szeptember 17. kedd** 08:00-13:00 óra **Solt** a Református Lelkészi Hivatal 6320 Solt,
Kossuth L. u. 67.

2024. **szeptember 19.** csütörtök 09:00-18:00 óra **Kecskeméti Területi Vérellátó Központ** 6000 Kecskemét, Koháry krt.4.

2024.**szeptember 21.** szombat 09:00 - 12:00 óra **Városhöldi Múvelődési Ház és Könyvtár**, 6033. Városhöld, Fő utca 6.

A kecskeméti véradoi napon ingyenes szűrvizsgálat várja véradokat vércukor, vérnyomás, koleszterin, testtömeg index mérésre.

A civil véradas védnöke Dr. Engert Jakabné alplgármester. A véradas támogatója a Fornetti Kft.



Országos Vérellátó Szolgálat Tájékoztatása a civil közösségek részére a 2024. szeptember 16. – 2024. szeptember 20. között tartandó véradásokhoz kapcsolódóan

Miért fontos a véradas?

A vér semmi mással nem pótolható, csak a véradok segítségével! Magyarországon a biztonságos betegellátáshoz naponta kb. 1600 vérado segítségnyújtására van szükség. Fontos a folyamatos véradas biztosítása is, hiszen a vérkészítmények időbeni felhasználhatósága korlátozott, 5 naponta mindenképpen meg kell oldani az utánpótlást. A véradas során 4,5 dl vér kerül levételre, amelyből háromféle vérkészítmény: thrombocita, vörösvérsejt és vérplazma kerül előállításra. Ezekkel akár három különböző betegségben szenvedő ember gyógyulásához lehet hozzájárulni, innen a szlogenünk: „Adj vért és ments meg három életet!”

Miért jó és érdemes vért adni?

A civil közösségeknek a véradásszervezés, véradásra mozgósítás kiváló lehetőség, hogy egy igazán önzetlen és karitatív tevékenységgel, a társadalmi felelősségvállalás jegyében segítsék beteg embertársaik gyógyulását, életben maradását. A közös és önzetlen segítségnyújtás erősíti az összetartozás érzését is.

Hasznos lehet mindenki számára, hiszen általános képet ad a jelentkező egészségi állapotáról (szűrvizsgálatok történnek: vérnyomás- és hemoglobinszint mérés, Hepatitis A-B-C, szifilisz és HIV fertőző betegségekre vonatkozóan), amely lehetővé teszi betegségek korai stádiumban történő felismerését.

Nagyon fontos lenne az új, első véradók vagy nagyon régen vért adók (nemcsak a fiatalabb, de az idősebb, 40-50 éves korosztályból) megszólítása is, amelyre egy ilyen közösségi véradás a legideálisabb, hiszen kellemes, baráti és ismerősi közegben nagyobb kedvvel tesz olyasmit az ember, ami számára - teljesen érthető okokból - ismeretlen, akár félelmetes is lehet.

Ki lehet véradó? Hányszor lehet vért adni?

Véradó lehet mindenki 18-65 éves kor között, aki egészségesnek érzi magát és testsúlya eléri a legalább 50kg-t. Aki még nem adott vért, erre egészen 61. életévének betöltéséig van lehetősége.

Nők 365 napon belül 4, míg a férfiak 5 alkalommal tudnak vért adni azzal a kitételrel, hogy a két véradásuk között legalább 56 napnak el kell telni.

Mi szükséges a véradáshoz? Hogyan készülünk rá? Meddig tart?

A véradáshoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ-kártya szükséges.

Nagyon fontos, hogy a véradást megelőző órákban bőségesen egyenek-igyanak, kerüljék a zsíros ételeket, semmiképpen se éhgyomorrra érkezzenek!

A véradás a regisztrációval, orvosi vizsgálattal, vérvétellel együtt legfeljebb 1 órát vesz igénybe, amelyből a vér levétele átlagosan 10 percig tart. A véradást követően pár perc pihenés után alapvetően lehet folytatni a megszokott életritmust, a nehéz fizikai munkát, megterhelő testmozgást azonban kerülni kell! A véradás során elveszített kalória és folyadék pótlásához a Vérellátó Szolgálat ásványvizet, édességet és 1.000 Ft értékben étkezési utalványt biztosít.

Véradásból kizáró körülmények

Sokan gondolják, hogy rendszeres gyógyszeresedésük mellett nem lehetnek véradók. Ez csak részben igaz, valóban van néhány gyógyszer, amely szedése ideiglenesen (pl. antibiotikum) vagy véglegesen kizáró ok a véradásból. Azonban sokkal nagyobb azoknak a gyógyszereknek a köre, amely mellett bátran lehet vért adni (pl. vérnyomáscsökkentők, fájdalomcsillapítók, fogamzásgátlók, emésztést segítő gyógyszerek, stb.)

Vannak olyan élethelyzetek is (pl. külföldi utazások, tetoválások, akupunktúrás kezelések, műtétek), amelyek szintén ideiglenesen kizárásra okot adó körülmények.

Véradás előtt rákérdezzünk a donor egészségi állapotára, életvitelére és a kapott válaszok ismeretében az alkalmasság tekintetében a minden véradási helyszínen ottlévő kivizsgáló orvos dönt.

Amennyiben a véradást megelőzően a donornak bármilyen véradást érintő orvosszakmai kérdése lenne, az ovsz@ovsz.hu központi információs e-mailen fel tudják tenni (név, TAJ-szám, születési idő megadásával), orvoskollégák gyorsan válaszolni fognak.

Biztonságos-e a véradás?

A véradás teljesen biztonságos, minden eszköz steril, a vérvételhez egyszer használatos tűt,

vérvételi zsákot használunk.

Irányított véradásra is lehetőség van civil véradásokon!

Ezen igényét a véradónak a helyszínen jeleznie kell. Az ezzel összefüggő részletes tájékoztatást honlapunkon találunk: <https://www.ovsz.hu/hu/ver/iranyitott-veradas>

A vérkészítményre szoruló betegek nevében köszönjük szépen a szervező munkát, együttműködést!

Országos Vérellátó Szolgálat

PÁLYÁZATOK CIVIL SZERVEZETEK RÉSZÉRE

A TEVA Gyógyszertár Zrt. pályázati felhívása EMBERARCÚ EGÉSZSÉGÉRT DÍJ 2024. ÉVI ELNYERÉSÉRE ÉS PÉNZÜGYI TÁMOGATÁSÁRA

Benyújtási határidő: 2024. szeptember 15. 24:00 óra

Pályázat célja: a TEVA Gyógyszertár Zrt. felhívása Emberarcú Egészségér díj 2024. évi elnyerésére, a betegek életminőségének javításához jelentősen hozzájáruló, értékteremtő egészségügyi kezdeményezések elismerésére.

A cél megtalálni és elismerésben részesíteni azokat a kezdeményezéseket, melyek megkönnyítik a betegek mindennapjait, vidámságot hoznak a kezeléseik szürkeségébe, vagy apró kedvességgel segítenek mosolyt csalni a betegek arcára, hogy akár csak egy rövid időre is tudjanak feledkezni a betegségükről.

Pályázók köre: magyarországi székhellyel és regisztrációval rendelkező civil szervezetek és gazdasági társaságok pályázhatnak.

Benyújtásának módja: a pályázatra hiánytalanul kitöltött pályázati űrlappal lehet nevezni, ami i elektronikus formában a www.teva.hu/emberarcu-egeszsegert oldalon érhető el és online tölthető ki.



OBH

**A civil nyilvántartási eljárások IFORM űrlapjainak
bevezetése**

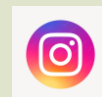
2024. augusztus 6. napjától a civil nyilvántartási eljárások elektronikus űrlapjai már IFORM-ként fognak az ügyfelek rendelkezésére állni.

Az iFORM űrlapok a Személyre szabott Ügyintézési Felület (SZÜF - www.magyarorszag.hu) „Bíróság” menüpontjából érhetőek majd el a kitöltési útmutatókkal és ügyféltájékoztatókkal együtt.

Emellett az iFORM űrlapok a birosag.hu oldalról is elérhetőek lesznek az „Nyomtatványok” oldalon az adott űrlapnál elhelyezett SZÜF portálra mutató link segítségével. Amennyiben az adott űrlap változik a jövőben, a módosulás jelzésére továbbra is a birosag.hu oldalon kerül majd sor.

Felhívjuk a figyelmet, hogy az elektronikus beadvány ÁNYK űrlapon való benyújtásnak informatikailag mindaddig nincs akadálya, amíg az adott űrlap IFORM-ként nem kerül rendszeresítésre, azaz nem kerül közzétételre a SZÜF felületen. Ezt követően azonban az OBH és a bíróságok részére a beadvány elektronikus úton kizárólag iFORM űrlapon nyújtható be.

Kérjük forduljon hozzánk bizalommal! Irodáink elérhetőségei:



KISKÖRÖSI IRODA:

6200 Kiskőrös, Kossuth u. 33.

telefon: +36-78/415-165; +36 20 292-9414

e-mail: civilbacs@gmail.com

Nyitvatartás: hétfőtől -péntekig 08:00 órától 16:00 óráig

KECSKEMÉTI IRODA:

6000. Kecskemét, Wesselényi utca 1/A földszint 4.szám

telefon: +36-76/777-517

e-mail: civil.kecskemets@gmail.com

Nyitvatartás: hétfőtől -péntekig 08:00 órától 16:00 óráig

[Leiratkozás - unsubscribe](#)

Hírlevélmotor: <https://listamaster.hu>